ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 76
Центрального района СПб
протокол от 28.08.2024 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Врач _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 76
Центрального района СПб

_____ Н.П. Шкурина
Приказ от 30.08.2024 г. № 18

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Утренний прием детей (<i>термометрия и опрос родителей</i>), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (<i>со спортивным инвентарем и без него</i>)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак (<i>гигиенические процедуры до и после</i>)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке	09:00–09:10	09:00–09:10	09:00–09:10	09:00–09:10
Прогулка (<i>Образовательная нагрузка*</i> ; <i>наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)</i>); активное бодрствование детей (<i>подвижные игры</i>), <i>самостоятельная деятельность детей, двигательная активность**</i>)	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00
Возвращение с прогулки на 2-й Завтрак (<i>гигиенические процедуры до и после</i>)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Прогулка (<i>Образовательная нагрузка*</i> ; <i>наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)</i>); активное бодрствование детей (<i>подвижные игры</i>), <i>самостоятельная деятельность детей, двигательная активность**</i>)	10.30– 11.30	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон**, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Самостоятельная деятельность		15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
«Уплотненный» полдник (<i>гигиенические процедуры до и после</i>)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>совместная деятельность</i> ; <i>наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)</i>); активное бодрствование детей (<i>подвижные игры</i>), <i>самостоятельная деятельность детей, двигательная активность**</i>) беседы с родителями и уход детей домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00

Примечание: Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН

1. СанПиН 1.2.3685-21 VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

*Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса (начало занятий, продолжительность занятия, продолжительность перерывов между занятиями)

**Таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса (сон, прогулка, двигательная активность, утренняя зарядка)