

ПРИНЯТО
 решением Педагогического совета
 ГБДОУ детский сад № 76
 Центрального района СПб
 протокол от 28.08.2023 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
 Врач _____

УТВЕРЖДЕН
 Заведующим ГБДОУ детский сад № 76
 Центрального района СПб

_____ Н.П. Шкурина
 Приказ № 20 от 30.08.2023

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Утренний прием детей <i>с бесконтактной термометрией</i>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка <i>(со спортивным инвентарем и без него)</i>	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак <i>(гигиенические процедуры до и после)</i>	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка*	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Перерыв между образовательной нагрузкой*	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.40	9.25 – 9.35
Образовательная нагрузка*	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.35 – 10.00
Двигательная активность**	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00		
2-й Завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(совместная деятельность; наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны); самостоятельная деятельность детей, двигательная активность** гигиенические процедуры после)</i>	9.40 – 11.40	10.00 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Обед <i>(гигиенические процедуры до и после)</i>	11.40 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Дневной сон**	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
«Уплотненный» полдник <i>(гигиенические процедуры до и после)</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(совместная деятельность; наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны); самостоятельная деятельность детей, двигательная активность**) беседы с родителями и уход детей домой</i>	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00

Примечание: Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН

1. СанПиН 1.2.3685-21 VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

*Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса (начало занятий, продолжительность занятия, продолжительность перерывов между занятиями)

**Таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса (сон, прогулка, двигательная активность, утренняя зарядка)

2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

п. 2.2.2. гл. II / СП 2.4.3648-20 *п. 3.1.8. гл. III / СП 2.4.3648-20

3. *****Таблица 4 Прил. № 10 гл. VIII / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

