

ПРИНЯТО  
 решением Педагогического совета  
 ГБДОУ детский сад № 76  
 Центрального района СПб  
 протокол от 23.08.2021 г. № 1

СОГЛАСОВАНО  
 Врач 

УТВЕРЖДЕН  
 Заведующим ГБДОУ детский сад № 76  
 Центрального района СПб

\_\_\_\_\_  
 Н.П. Шкурина  
 Приказ от 30.08.2021 г. № 28

**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>				
Утренний прием детей с бесконтактной термометрией	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (со спортивным инвентарем и без него)	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак (гигиенические процедуры до и после)	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка*	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Перерыв между образовательной нагрузкой*	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.40	9.25 – 9.35
Образовательная нагрузка*	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.35 – 10.00
Двигательная активность **	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00		
2-й Завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность; наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны); самостоятельная деятельность детей, двигательная активность ** гигиенические процедуры после)	9.40 – 11.40	10.00 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Обед (гигиенические процедуры до и после)	11.40 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Дневной сон**	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>				
«Уплотненный» полдник (гигиенические процедуры до и после)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность; наблюдения, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны); самостоятельная деятельность детей, двигательная активность **) беседы с родителями и уход детей домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00

**Примечание:** Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН

1. СанПиН 1.2.3685-21 VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

\*Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса (начало занятий, продолжительность занятия, продолжительность перерывов между занятиями)

\*\*Таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса (сон, прогулка, двигательная активность, утренняя зарядка)

2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

\*\*\*п. 2.2.2. гл. II / СП 2.4.3648-20

\*\*\*\*п. 3.1.8. гл. III / СП 2.4.3648-20

3. \*\*\*\*\*Таблица 4 Прил. № 10 гл. VIII / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»