

Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 76 Центрального района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
решением Общего собрания
Протокол № 5
от 13.04.2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 76
Центрального района СПб

_____ Н.П. Шкурина
Приказ № 10 от 15.04.2021г.

с учетом мнения совета родителей
ГБДОУ детский сад № 76
Центрального района СПб
протокол № 4 от 14.04.2021 гг.

Положение
о создании условий для занятия обучающимися
физической культурой и спортом в Государственном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении детском саду № 76
Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 76 Центрального района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Главой VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 76 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ).

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
 - в первой младшей группе раннего возраста – 10 минут;
 - во второй младшей группе - 15 минут;
 - в средней группе - 20 минут;
 - в старшей группе - 25 минут;
 - в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

- 4.1. Организация деятельности по физическому развитию планируется воспитателем в рабочей программе педагога: в режиме дня, режиме двигательной активности, сетке непрерывной образовательной деятельности
- 4.2. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
 - физкультурные минутки;
 - динамические паузы во время занятий;
 - подвижные игры;
 - подвижные и спортивные игры на прогулке;
 - упражнения в основных видах деятельности;
 - бодрящую гимнастику;
 - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.3. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится:
- в зале, где используется спортивный инвентарь
 - в группах
 - на игровой площадке ДОУ
- 4.4. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.
- 4.5. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в спортивном зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.3. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.
- 5.4. Спортивные занятия и мероприятия на сырой площадке и (или) на площадке, имеющей дефекты, не проводятся.
- 5.5. Педагог (инструктор по физической культуре) в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.6. Во время проведения физкультурного занятия:
- не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
 - не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала
 - Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
 - При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
 - Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
 - Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.7. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний в ДОУ проводятся:
- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;

- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой;

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Образовательным учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».